

『自律神経を整えよう！』キャンペーン延長

令和5年8月吉日

猛暑続きの為1日の室温と外気温の差が、10℃以上違ったり、気圧の影響で自律神経に影響が出ます。自律神経と腸は、密接な関係が有りお互い影響し合っています。腸の働きを良くすると自律神経が整います。腸は脳とも直接つながっていて、体に害のあるものが腸に侵入すると、それが瞬時に脳に伝わり反応します。それが下痢です。また反対に便秘やガスが溜まるなど腸が異常を感じれば、すぐさま脳に届いて胃腸の働きを鈍らせることもあります。

アロマトリートメント《お腹》+ 腸のほぐし

30分 3,300円(税込)+超短波(ヘルスチェック付) 2,090円(税込)

セット5,390円(税込) → 4,000円(税込)

有効期限 **9月末まで**

《自律神経を整えるその他の方法》

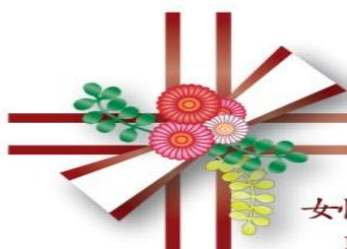
- ・ 毎朝コップ1杯の水を飲む
- ・ 朝食を食べる
- ・ 腹式呼吸をする(ゆっくり4秒息を吸い、8秒かけて息を吐く)
- ・ 朝日を浴びる
- ・ 首を温める
- ・ ほどよい運動や体操、ウォーキングをする
- ・ 38~40度の湯船にゆっくり浸かる

※ **オイル容器代別途500円必要です。**

超短波による温熱療法で、お腹の深い所にある血管や筋肉や関節の内部や内臓を温め、加齢やストレスで細くなった血管を広げ体の血流を良くし、免疫力をアップさせ病気に負けないからだをつくります。腸を温める事で代謝をアップさせ、相乗効果でアロマトリートメント効果もアップ。

☆ご希望のお客様には無料でタロットカード占いをさせて

今がチャンス！！



サロン けい and けい
松尾 よう子

〒743-0031 山口県光市虹ヶ丘4丁目34番22号
女性専用 完全予約制 連絡先:090-2802-5667
mail: este-kei-and-kei@softbank.ne.jp

サロン けい and けい

検索

一般社団法人 日本セラピスト協会 認定セラピスト
社団法人 日本アロマ環境協会 アロマセラピーアドバイザー
一般社団法人 足と靴のフットケア協会 アドバイザー